

“「山區社區關懷」  
為長者及其照顧者  
提供服務，幫助他  
們保持獨立和優質  
的生活方式。”



## 「山區社區關懷」如何幫助你？

社交支持小組的目標是幫助您與朋友和社區保持聯繫，並且讓您在當地社區中保持獨立，並有活躍的社交。

我們提供以下服務：

- 精心安排的活動
- 每個月有外遊
- 彼此建立友誼
- 滿載歡樂和笑聲
- 同享上午茶點及午餐
- 為參加活動者提供交通接送  
只限山區居民



### MORE INFORMATION

Hills Community Care's Social Support Groups, contact us on 02 9761 5706 or 02 9761 5707 | [hcc@thehills.nsw.gov.au](mailto:hcc@thehills.nsw.gov.au)  
3 Columbia Court, Baulkham Hills

